

Dr. Simon György (1930–2016)

gyermekgyógyász, gyermekkardiológus, c. egyetemi docens, a Svábhegyi Gyógyintézet Főigazgatója, a Magyar Gyermekkardiológia egyik alapító tagja.

1930-ban született, Győrben. Alap és középfokú tanulmányait, szülővárosában végezte. A győri Bencés Gimnáziumban érettségizett.

Orvosdoktori diplomáját 1954-ben a Semmelweis Orvostudományi Egyetemen szerezte. 1954-től nyugdíjazásáig, azaz 47 évig aktívan gyógyított. Az osztályvezetés mellett 38 éven át főigazgatóként is tevékenykedett, Sopronban 11 évig, a Svábhegyen 27 éven át. Fő területe a gyermekkardiológia volt.

Segédkezett az I. sz. Gyermekklinikáról induló gyermek szívkatéteres vizsgálatok kezdeti lépéseinél. A megalakuló gyermekkardiológiai szekció alapító tagja volt, annak munkájában vezetőségi tagként folyamatosan részt vett. Éveken át volt a Gyermekgyógyászati szekció vezetőségi tagja is. Társ szerzője volt Kamarás János és Kerkovics professzorok mellett a „Hallgatódzás a szív felett” című kétkötetes könyvnek, melyben a szívhangokat bakelit lemezen lehetett meghallgatni, melyet az orvostanhallgatók és orvoskollégák képzésében is felhasználtak, így 1995-ben újra kiadásra került. Sokat tett az 560 ágygal rendelkező Svábhegyi Gyógyintézet sokoldalú profiljának kialakításában. Létrehozta az ország második gyermekkardiológiai profilú osztályát 60 ágygal, ahol a szívbeteg gyermekek műtéti előkészítése, illetve műtét utáni rehabilitációját elsőként szervezte meg. Műtét után a gyermekek 2-6 hetes intézeti tréning programban vettek részt, kerékpár-ergométeres teljesítmény teszt segítségével fokozatosan növelve terhelhetőségüket. Simon Igazgató Úr német mintára elsőként, már közel 50 évvel ezelőtt szervezte meg a szanatóriumi körülmények között gyógyuló gyermekek komplex testi, szellemi és pszichológiai rehabilitációját. Főállású gyógytornászok mellett, 8 osztályos általános iskola is működött az intézetben. Pedagógus munkacsoportok, óvónők és pszichológusokból álló rehabilitációs team működött a Svábhegyen, akik beiskolázási és pályaválasztási tanácsokkal segítették a gyermekeket és szüleiket.

Igazgató Úr a Svábhegyen lehetőséget adott nemzetközi hírnévre is szert tevő szakmai műhelyek létrehozására. Ilyen volt például a Bronchológia, ahol Székely Edgár Tanár Úr tollából született a világ első angol nyelvű Gyermekbronchológiai tankönyve. Simon Igazgató Úr ars poeticája: "Magas szintű ellátás csak úgy végezhető, ha megteremtjük a határterületi szakmák szoros együttműködését". Ennek jegyében bővítette az Svábhegyi Gyógyintézetet egyre több profilú osztállyal.

Fontosnak tartotta a hazai és nemzetközi kongresszusokon való részvételt. Számos hazai és nemzetközi kongresszus került megrendezésre a Svábhegy falai között. Évenként itt rendeztük meg az őszi Gyermekkardiológiai kongresszust is. Az intézet orvosaival szemben támasztott követelmény a sokoldalúság, így a vezetése alatt álló intézetben minden orvos minimum 2 szakvizsgával, néhányan 3, vagy 4 szakvizsgával is rendelkeztek és tudományos fokozatot is szereztek. Tehát nem csak bízta az orvosokat, de megteremtette a lehetőséget a továbbképzésre is.

Megemlíteném még, hogy az első szívtranszplantált beteget Swarcz Sanyit 3 éves korától a Svábhegy, Igazgató Úr nevelte, itt járt az intézet általános iskolájába, sőt itt érettségizett, mivel ő egy Ebstein anomáliás beteg volt, az állandó ritmuszavarok miatt szinte haza sem került. 27 éves korban került át felnőtt osztályra, és néhány hét után meg is történt a szívatültetés. Tehát nemcsak a posztoperatív rehabilitációban, de a hosszútávú praeoperatív rehabilitációban is úttörő munka fűződik Simon György Főigazgató Úr nevéhez. A szívbeteg gyermekek műtét utáni ellátása és rehabilitációja című könyve még ma is egyedüli ebben a témában, így őt tekintjük e terület hazai atyjának.